

Zahnpflege

Zahnprophylaxe an den Stadtschulen Sursee

Gesunde Zähne sind für die Entwicklung, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder von Bedeutung. Unsere Schulzahnpflegeinstructorin, Frau Ina Geier besucht die Klassen mindestens zweimal jährlich und übt mit den Kindern das Zähneputzen und vermittelt Wissen zur Zahngesundheit.

Die Unterrichtsziele sind nachfolgend aufgeführt.

Zyklus 1:

- Einfluss von Süssigkeiten auf die Zähne kennen
- eigene Zahnschmerzen beschreiben
- Wichtigkeit von Zähneputzen bei Milch- und bleibenden Zähnen verstehen

Zyklus 2:

- Karies, Ursachen und Entstehung kennen
- Kariesgefährdete Stellen und Warnzeichen von Karies kennen
- Mundhygiene, Karies vorbeugen
- Zahnmedizinische Hilfsmittel korrekt anwenden
- Vorgehen bei Zahnunfällen und Einsatz der Zahnrettungsbox kennen

Zyklus 3:

- Auswirkungen säurehaltiger Getränke auf die Zähne kennen
- Zusammenhang zwischen Zuckerkonsum und Karies kennen
- Massnahmen zur Vermeidung von Zahnschäden kennen
- Mundhygiene-Hilfsmittel anwenden
- Vorgehen bei Zahnunfällen und Einsatz der Zahnrettungsbox kennen

Für den Erhalt gesunder Zähne und den Schutz vor Karies können Sie und Ihr Kind viel beitragen:

- Regelmässige und gründliche Zahnreinigung nach den Mahlzeiten. Kontrollieren Sie die richtige Zahnputztechnik Ihres Kindes und reinigen Sie insbesondere bei jüngeren Kindern abends nach. Verwenden Sie dem Alter entsprechende fluoridhaltige Zahnpaste. Fluorid schützt die Zähne, indem es den Zahnschmelz widerstandfähiger gegen Karies macht.
[Anleitung zum Zähneputzen.](#)
- Ausgewogene Ernährung: Zwischenmahlzeiten sollen zuckerfrei sein. [Tipps für ein gesundes Znüni](#)

Kontrolluntersuchung

Einmal jährlich findet für alle Lernenden eine Kontrolluntersuchung bei der Schulzahnärztin oder dem Schulzahnarzt statt. Dabei wird abgeklärt, ob eine Behandlung oder eine weitere Abklärung erforderlich ist. Für eine allfällige Behandlung sind die Eltern verantwortlich. Die entsprechenden Informationen werden im Voraus abgegeben.